



Hilfe für Kinder in Äthiopien

Sponsorenlauf und Abendessen – Samstag, 26. September 2026, 14:00 Uhr

Informationen für Teilnehmende

Unsere bisherigen Erfolge

Rainbows4children eröffnete die Nicolas Robinson School in Mekele im September 2005 und hat sie seither jedes Jahr erweitert. Heute besuchen 1'800 Kinder die Schule, und inzwischen haben sieben Jahrgänge unserer Schülerinnen und Schüler der 12. Klasse ihren Abschluss gemacht und eine weiterführende Ausbildung begonnen. Die Schule legt einen starken Schwerpunkt auf Naturwissenschaften, da 75 % der Universitätsplätze auf Natur- und Ingenieurwissenschaften sowie medizinische Fächer entfallen.



Der 26. September ist bereits das 21. Jahr in Folge, in dem Dow Horgen und seine Mitarbeitenden, deren Familien und Freundeskreis diese Veranstaltung unterstützen.

Unsere Ziele für die Veranstaltung

- Unser Ergebnis von CHF 52'000 aus dem Jahr 2025 übertreffen!
- Patinnen und Paten für mindestens 20 Kinder finden (jährliche Patenschaftskosten: CHF 500). Weitere Informationen erhalten Sie an der Veranstaltung oder auf Anfrage bei Kathryn: kwrlachen27@gmail.com oder info@rainbows4children.org

Die Veranstaltung

- Um 14:00 Uhr beginnt am Nachmittag der Sponsorenlauf oder -spaziergang. Er steht symbolisch für den langen Schulweg, den viele Kinder in Äthiopien jeden Tag zu Fuss zurücklegen.
- Für den Sponsorenlauf anmelden [hier](#).



- Ab 15:30 Uhr gibt es in der Kantine Informationen über Äthiopien, Schmuck und Grusskarten zum Verkauf sowie weitere Attraktionen.
- Ab 17:00 Uhr Apéro, anschliessend Abendessen mit Unterhaltung, Präsentationen, einem kurzen Film über die Schule, einer Tombola mit tollen Preisen, Musik und Tanz. Bitte beachten Sie: Die Präsentationen werden auf Englisch gehalten.



Teilnehmende

- Offen für alle – Jung und Alt, Spaziergängerinnen und Spaziergänger sowie Läuferinnen und Läufer.
- Unterstützerinnen und Unterstützer sind herzlich willkommen, die Läuferinnen und Läufer anzufeuern und/oder an der Abendveranstaltung teilzunehmen.

Essen, Getränke & BBQ-Abendessen

- Tickets für das Abendessen kosten CHF 60 für Erwachsene (ab 13 Jahren) und CHF 30 für Kinder (5–12 Jahre einschliesslich) und müssen im Voraus gekauft werden. Kinder unter 5 Jahren nehmen kostenlos teil.
- Das Abendessen beginnt pünktlich um 17:00 Uhr mit einem Apéro. Das Hauptbuffet wird ab 18:00 Uhr eröffnet.
- Teilnehmende können gemeinsam mit Freundesgruppen Plätze an Tischen reservieren.
- Getränke können auch am Nachmittag und am Abend gekauft werden.
- Für das Abendessen anmelden [hier](#).



Sponsorengelder sammeln

- Läuferinnen und Läufer bzw. Spaziergängerinnen und Spaziergänger kontaktieren einige Wochen vor der Veranstaltung mögliche Sponsoren. Sobald Sie Zusagen erhalten, tragen Sie diese bitte in das beigefügte Formular ein. Sponsoren können entweder einen festen Betrag („TOTAL Sponsoring“) oder einen Betrag pro zurückgelegte Runde („CHF pro Runde“) zusagen. Bitte geben Sie ungefähr an, wie viele Runden Sie voraussichtlich absolvieren werden.
- Sponsoren können ihren Beitrag vor oder nach dem 26. September an die Läuferin/den Läufer bzw. die Spaziergängerin/den Spaziergänger oder direkt an Rainbows4Children bezahlen. Bitte führen Sie sorgfältig Buch über eingegangene Sponsorengelder (Spalte „Erhalten“). Läuferinnen, Läufer sowie Spaziergängerinnen und Spaziergänger können den gesammelten Gesamtbetrag während der Veranstaltung am Check-in abgeben oder nach der Veranstaltung per Banküberweisung überweisen.
- Bitte melden Sie sich am Veranstaltungstag vor dem Start an. Melden Sie sich nach Ihrem Spaziergang oder Lauf wieder am Check-in, damit Ihr Formular unterschrieben werden kann.



Die Strecke

- Die Läuferinnen und Läufer bzw. Spaziergängerinnen und Spaziergänger starten zwischen 14:00 und 14:30 Uhr einzeln oder in Gruppen.
- Die Strecke ist auf der beigefügten Karte eingezeichnet. Eine Runde ist etwa 4 km lang. Jede teilnehmende Person kann selbst wählen, wie viele Runden sie gehen, laufen oder joggen möchte.
- Die Strecke beginnt hinter den Tennisplätzen und ist mit roten Pfeilen markiert. Sie führt über einen öffentlichen Fussweg durch den Wald, entlang eines kleinen Flusses, über eine hohe Brücke bei einem Wasserfall und durch das Quartier Rietwies. An zwei Strassenquerungen stehen Streckenposten. (Kleine



Kinder müssen von Erwachsenen begleitet werden.)

- Entlang der Strecke gibt es eine Verpflegungsstation.

Kleidung und Ausrüstung

- Tragen Sie bequeme Kleidung und geeignete Schuhe zum Gehen oder Laufen – sowohl bei trockenem als auch bei nassem Wetter.
- Bringen Sie für das Abendessen Ersatzkleidung und -schuhe mit, falls Sie sich umziehen möchten.
- Umkleide- und Duscmöglichkeiten stehen im Dow-Fitnessraum zur Verfügung (bitte der Beschilderung folgen).



Hilfe für Kinder in Äthiopien

Sponsorenlauf. Sponsorenformular. 26. September 2026.

Name E-Mail

Anzahl zurückgelegter Runden (übliches Maximum 4)

Unterschrift (für Rainbows4Children)

Die Inhaberin bzw. der Inhaber dieses Formulars nimmt an einem Sponsorenlauf teil, der symbolisch für die vielen Kilometer steht, die die meisten Kinder in Äthiopien jeden Tag auf dem Weg zur Schule zurücklegen müssen.

Mit den gesammelten Spenden werden zusätzliche Einrichtungen an der Nicolas Robinson School in Mekele, Äthiopien, finanziert, an der inzwischen mehr als 1'800 Kinder lernen. Bitte unterstützen Sie uns grosszügig. 100 % aller gesammelten Gelder fliessen in das Projekt; die Kosten dieser Veranstaltung werden vollständig von Sponsoren getragen.

Sie können pro zurückgelegte Runde einen Betrag zusagen oder, wenn Sie möchten, einen festen Betrag. Kommen Sie am Samstag, 26. September 2026, vorbei und unterstützen Sie die Teilnehmenden.

Sponsoren

Name	E-Mail	Telefon	CHF/ Runde	Gesamt	Bezahlt



Name

Anzahl zurückgelegter Runden (übliches Maximum 4)

Unterschrift (für Rainbows4Children)

Sponsoren

Name	E-Mail	Telefon	CHF/ Runde	Gesamt	Bezahlt

Dow Europa-Hauptsitz, Bachtobelstrasse 3, 8810 Horgen

